

Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Дианова, 14а

с 28 сентября по 4 октября 2020г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.50 ПИЛАТЕС <i>Даша П.</i>		9.00-9.50 UP BODY <i>Татьяна</i>		9.00-9.50 ABL <i>Даша П.</i>		9.00-9.50 BODY TONE <i>Даша П.</i>		9.00-9.50 ABS <i>Даша П.</i>					
10.30-11.20 BODY SCULPT <i>Даша П.</i>		10.30-11.20 BODY TONE <i>Татьяна</i>		10.30-11.20 ПИЛАТЕС <i>Даша П.</i>		10.30-11.20 UP BODY <i>Даша П.</i>		10.30-11.20 POP UP <i>Даша П.</i>		10.00-10.50 UP BODY <i>Татьяна</i>		10.30-11.20 BODY SCULPT <i>Даша П.</i>	
12.00-12.50 POP UP <i>Даша П.</i>		12.00-12.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Татьяна</i>		12.00-12.50 СТРЕТЧИНГ <i>Даша П.</i>		12.00-12.50 ABL <i>Даша П.</i>		12.00-12.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Даша П.</i>		11.30-12.20 ABL <i>Татьяна</i>		12.00-12.50 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Даша П.</i>	
										13.00-13.50 BODY TONE <i>Даша С.</i>			
										14.30-15.20 СТРЕТЧИНГ <i>Даша С.</i>			
												15.00-15.50 СТРЕТЧИНГ <i>Даша П.</i>	
18.00-18.55 Киокусинкай Каратэ ₽	18.15-19.00 CYCLE + РУКИ <i>Даша П.</i>	18.15-19.00 ABL <i>Татьяна</i>		18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		18.15-19.00 BODY TONE <i>Татьяна</i>		18.00-18.55 Киокусинкай Каратэ ₽	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Даша П.</i>				
19.30-20.20 СТРЕТЧИНГ <i>Даша П.</i>		19.30-20.20 UP BODY <i>Татьяна</i>		19.30-20.20 POP UP <i>Татьяна</i>		19.30-20.20 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		19.30-20.20 BODY TONE <i>Даша П.</i>					

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий