

**Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Конева, 85
с 28 сентября по 4 октября 2020г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье				
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал			
9.00-9.50 BODY SCULPT <i>Оля</i>		9.00-9.50 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>		9.00-9.50 ABS <i>Оля</i>		9.00-9.50 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>		9.00-9.50 ABL <i>Марина</i>		10.00-10.50 9.00-10.00 Центр худ.гимнасти ки Grace		10.30-11.20 BODY SCULPT <i>Марина</i>				
10.30-11.20 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		10.30-11.20 ГРУППА ЗДО- РОВЬЯ (50+) <i>Оля</i>		10.30-11.20 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		10.30-11.20 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>		10.30-11.20 ATHLETIC STRETCH <i>Марина</i>						10.30-11.20 BODY SCULPT <i>Марина</i>		
12.00-12.50 ГРУППА ЗДО- РОВЬЯ (50+) <i>Оля</i>		12.00-12.50 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>		12.00-12.50 BODY TONE <i>Оля</i>		12.00-12.50 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>		12.00-12.50 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>						11.30-12.20 ABL <i>Марина</i>	12.00-12.50 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина</i>	
18.15-19.00 ABL <i>Оля</i>		18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Даша С.</i>		18.15-19.00 BODY TONE <i>Даша С.</i>		18.00-19.00 Центр худ.гимнасти ки Grace		18.15-19.00 CYCLE + РУКИ <i>Марина</i>						18.15-19.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Даша С.</i>		
19.30-20.20 Фитнес <i>Вера</i> ₽		19.30-20.20 BODY SCULPT <i>Даша С.</i>		19.30-20.20 Фитнес <i>Вера</i> ₽		18.00-19.00 Центр худ.гимнасти ки Grace		19.30-20.20 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>						19.30-20.20 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Даша С.</i>		
		19.40-20.30 CYCLE + РУКИ <i>Оля</i>		19.40-20.30 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Даша С.</i>		18.00-19.00 Центр худ.гимнасти ки Grace		19.40-20.30 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Даша С.</i>						19.40-20.30 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Даша С.</i>	13.00-13.50 BODY SCULPT <i>Марина</i>	13.30-14.20 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>
															14.30-15.20 РАСТЯЖКА <i>Марина</i>	15.00-15.50 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)