

**Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Дианова, 14а  
с 18 по 24 января 2021г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье			
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал		
9.00-9.50 ПИЛАТЕС <i>Ксения</i>		9.00-9.50 UP BODY <i>Татьяна</i>		9.00-9.50 ABL <i>Ксения</i>		9.00-9.50 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.50 ABS <i>Ксения</i>							
10.30-11.20 BODY SCULPT <i>Ксения</i>		10.30-11.20 BODY TONE <i>Татьяна</i>		10.30-11.20 ПИЛАТЕС <i>Ксения</i>		10.30-11.20 UP BODY <i>Татьяна</i>		10.30-11.20 POP UP <i>Ксения</i>		10.00-10.50 UP BODY <i>Татьяна</i>		10.00-10.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		10.30-11.20 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>	
12.00-12.50 POP UP <i>Ксения</i>		12.00-12.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Татьяна</i>		12.00-12.50 СТРЕТЧИНГ <i>Ксения</i>		12.00-12.50 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		12.00-12.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Ксения</i>		11.30-12.20 ABL <i>Татьяна</i>				12.00-12.50 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>	
17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		13.00-13.50 BODY TONE <i>Татьяна</i>				13.30-14.20 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>	
18.15-19.10 Киокусинкай Каратэ Grace		18.15-19.00 CYCLE + РУКИ <i>Наталья</i>		18.15-19.00 ABL <i>Ксения</i>		18.00-19.55 Спортивные бальные танцы Grace		18.15-19.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Ксения</i>		18.00-19.55 Спортивные бальные танцы Grace				18.15-19.00 BODY TONE <i>Ксения</i>	18.15-19.00 Киокусинкай Каратэ Grace
19.30-20.20 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики Grace		19.30-20.20 UP BODY <i>Ксения</i>		19.30-20.20 POP UP <i>Ксения</i>		19.30-20.20 СТРЕТЧИНГ <i>Ксения</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики Grace		19.30-20.20 BODY TONE <i>Оля</i>		19.30-20.25 Спортивные бальные танцы Grace	

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий