

**Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Дианова, 14а  
с 19 по 25 апреля 2021г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье			
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал		
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Дарья</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ABL <i>Ксения</i>		8.00-8.50 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽ <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ТАБАТА <i>Ксения</i>							
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ксения</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Ксения</i>		10.00-10.45 UP BODY <i>Татьяна</i>		10.30-11.15 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>			
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>				11.00-11.45 ABS <i>Ксения</i>		10.00-10.45 UP BODY <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Ксения</i>		11.00-11.45 ABL <i>Татьяна</i>		11.15-12.10 Центр худ-ной гимнастики Центр худ-ной гимнастики Центр худ-ной гимнастики Центр худ-ной гимнастики			
						11.00-11.45 POP UP <i>Татьяна</i>				12.00-12.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		12.30-13.15 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>			
17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		13.30-14.15 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>			
18.10-19.05 Киокусинкай Каратэ ₽ <i>Дарья</i>		18.15-19.00 CYCLE + РУКИ <i>Дарья</i>		18.15-19.00 ABL <i>Ксения</i>		18.10-19.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.15-19.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>		18.15-19.00 UP BODY <i>Ксения</i>		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.15-19.00 Киокусинкай Каратэ ₽ <i>Дарья</i>	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Дарья</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ксения</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.15-20.00 POP UP <i>Ксения</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Дарья</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace
20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>				20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ксения</i>				20.15-21.00 BODY TONE <i>Дарья</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ксения</i>				20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>	

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)