

**Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Конева, 85
с 19 по 25 апреля 2021г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье			
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал		
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Оля</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>		9.00-9.45 ABS <i>Наталья</i>		8.00-8.45 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽ <i>Оля</i>		9.00-9.45 ABL <i>Марина</i>			9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики				
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Марина</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>		10.00-10.45 ATHLETIC STRETCH <i>Марина</i>	10.15-11.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			10.30-11.15 BODY SCULPT <i>Наталья</i>	
11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Оля</i>		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>				11.00-11.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		11.00-11.45 РАСТЯЖКА <i>Марина</i>	11.00-11.45 ABS <i>Марина</i>	12.00-12.45 BODY SCULPT <i>Наталья</i>			11.30-12.15 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>
						11.00-11.45 BODY TONE <i>Оля</i>					13.00-13.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	12.30-13.15 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>			
		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>					18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>			18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace
18.15-19.00 ABL <i>Оля</i>															
19.10-20.05 Фитнес <i>Вера</i> ₽	19.15-20.00 CYCLE + РУКИ <i>Оля</i>	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Наталья</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.10-20.05 Фитнес <i>Вера</i> ₽	19.15-20.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	19.15-20.00 ATHLETIC STRETCH <i>Марина</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.10-20.05 Фитнес <i>Вера</i> ₽	19.15-20.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>						
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		20.15-21.00 ТАБАТА <i>Марина</i>		20.15-21.00 UP BODY <i>Наталья</i>							

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)



- Обратите внимание!