

**Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Конева, 85**

**с 19 по 25 апреля 2021г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Оля</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>		9.00-9.45 ABS <i>Наталья</i>		8.00-8.45 "БУДЬ ЗДОРОВ!" <i>Р Оля</i>		9.00-9.45 ABL <i>Марина</i>			9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>		
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Наталья</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>		10.00-10.45 ATHLETIC STRETCH <i>Марина</i>	10.15-11.10 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>		
11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Оля</i>		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>		11.00-11.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		11.00-11.45 РАСТЯЖКА <i>Марина</i>		11.00-11.45 ABS <i>Марина</i>	10.30-11.15 BODY SCULPT <i>Наталья</i>		
										12.00-12.45 BODY SCULPT <i>Наталья</i>		11.30-12.15 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>	
										12.30-13.15 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>		12.30-13.15 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	
18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>		18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина</i>	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>	18.15-19.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>		13.30-14.15 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	
18.15-19.00 ABL <i>Оля</i>		18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Р Grace</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Р Grace</i>	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина</i>	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Р Grace</i>	18.15-19.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>		
19.10-20.05 Фитнес <i>Вера Р</i>	19.15-20.00 CYCLE + РУКИ <i>Оля</i>	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Наталья</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>	19.10-20.05 Фитнес <i>Р</i>	19.15-20.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	19.15-20.00 ATHLETIC STRETCH <i>Марина</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики <i>Р Grace</i>	19.10-20.05 Фитнес <i>Р</i>	19.15-20.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	20.15-21.00 UP BODY <i>Наталья</i>			
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>	20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>	20.15-21.00 ТАБАТА <i>Марина</i>	20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Р Grace</i>									

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

Р- Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)