

Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Дианова, 14а

с 26 июля по 1 августа 2021г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал								
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ксения</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Дарья</i>		9.00-9.45 ABL <i>Ксения</i>		8.00-8.50 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽ <i>Дарья</i>		9.00-9.45 ТАБАТА <i>Ксения</i>			9.00-10.55 Центр худ-ной гимнастики		
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ксения</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Дарья</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ксения</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Дарья</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Ксения</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Дарья</i>	10.30-11.15 BODY SCULPT		
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Ксения</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДО- РОВЬЯ (50+) <i>Дарья</i>		11.00-11.45 ABS <i>Ксения</i>		10.00-10.45 UP BODY <i>Дарья</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДО- РОВЬЯ (50+) <i>Ксения</i>		11.00-11.45 ABL <i>Дарья</i>	11.15-12.10 Центр худ-ной гимнастики		
						11.00-11.45 POP UP <i>Дарья</i>				12.00-12.45 BODY TONE <i>Дарья</i>	11.30-12.15 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>		
16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)		13.00-13.45 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>	12.25-13.20 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)		
		18.15-19.00 CYCLE + РУКИ <i>Дарья</i>		18.15-19.00 ABL <i>Оля</i>		18.10-19.05 ₽ Центр худ-ной гимнастики Grace (3-5 лет)		18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>			18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>		
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Дарья</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Оля</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace (5-8 лет)		19.15-20.00 POP UP <i>Оля</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)		
20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>				20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>				20.15-21.00 BODY TONE <i>Дарья</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>	20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>		

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)