

Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Дианова, 14а

с 26 июля по 1 августа 2021г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ксения</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Дарья</i>		9.00-9.45 ABL <i>Ксения</i>		8.00-8.50 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽ <i>Дарья</i>		9.00-9.45 ТАБАТА <i>Ксения</i>			9.00-10.55 Центр худ-ной гимнастики		
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ксения</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Дарья</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ксения</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Дарья</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Ксения</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Дарья</i>	10.30-11.15 BODY SCULPT		
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Ксения</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Дарья</i>		11.00-11.45 ABS <i>Ксения</i>		10.00-10.45 UP BODY <i>Дарья</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Ксения</i>		11.00-11.45 ABL <i>Дарья</i>	11.15-12.10 Центр худ-ной гимнастики		
						11.00-11.45 POP UP <i>Дарья</i>				12.00-12.45 BODY TONE <i>Дарья</i>	11.30-12.15 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>		
16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)		13.00-13.45 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>	12.25-13.20 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)		
		18.15-19.00 CYCLE + РУКИ <i>Дарья</i>		18.15-19.00 ABL <i>Оля</i>		18.10-19.05 ₽ Центр худ-ной гимнастики Grace (3-5 лет)		18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>			12.30-13.15 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>		
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Дарья</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Оля</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace (5-8 лет)		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace (3-5 лет)	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>		
20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>				20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>				20.15-21.00 BODY TONE <i>Дарья</i>		19.15-20.00 POP UP <i>Оля</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)		
										20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Дарья</i>		
											20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>		

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)