

**Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Дианова, 14а  
с 18 по 24 октября 2021г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье				
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал			
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Дарья</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Наташа П.</i>		9.00-9.45 ABL <i>Дарья</i>		8.00-8.50 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽		9.00-9.45 ТАБАТА <i>Дарья</i>								
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Наташа П.</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Наташа П.</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Дарья</i>						10.00-10.45 ТАБАТА <i>Дарья</i>	9.00-10.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)	10.30-11.15 CYCLE + ПРЕСС <i>Наташа П.</i>
		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Наташа П.</i>				10.00-10.45 UP BODY <i>Наташа П.</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Дарья</i>						11.00-11.45 BODY TONE <i>Дарья</i>	11.15-12.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)	
		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)				16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)						16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)	12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>
18.10-19.05 Киокусинкай Карагэ ₽	18.15-19.00 CYCLE + РУКИ <i>Дарья</i>	18.15-19.00 ABL <i>Наташа П.</i>	₽ Центр худ-ной гимнастики Grace (3-5 лет)	18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>	18.15-19.00 UP BODY <i>Наташа П.</i>	₽ Центр худ-ной гимнастики Grace (3-5 лет)	18.10-19.05 Киокусинкай Карагэ ₽	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>								
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Дарья</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Наташа П.</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace (5-8 лет)	19.15-20.00 POP UP <i>Наташа П.</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Дарья</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)								
20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>				20.15-21.00 BODY TONE <i>Дарья</i>			20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>									

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)