Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Дианова, 14а с 18 по 24 октября 2021г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый	Оранжевый	Серый	Оранжевый	Серый	Оранжевый	Серый	Оранжевый	Серый	Оранжевый	Серый	Оранжевый	Серый	Оранжевый
зал	зал	зал	зал	зал	зал	зал	зал	зал	зал	зал	зал	зал	зал
9.00-9.45		9.00-9.45		9.00-9.45		8.00-8.50		9.00-9.45					
BODY SCULPT		UP BODY		ABL		"БУДЬ ЗДОРОВ!"		ТАБАТА			9.00-10.55		
Дарья		Наташа П.		Дарья		₽		Дарья			Центр		
10.00-10.45		10.00-10.45		10.00-10.45		9.00-9.45		10.00-10.45			худ-ной		
ПИЛАТЕС		BODY TONE		ПИЛАТЕС		BODY TONE		POP UP		10.00-10.45	гимнастики		
Дарья		Наташа П.		Дарья		Наташа П.		Дарья		ТАБАТА	₽ Grace		10.30-11.15
		11.00-11.45				10.00-10.45		11.00-11.45		Дарья	(4-6 лет)		CYCLE +
		ГРУППА ЗДО-				UP BODY		ГРУППА ЗДО-		11.00-11.45	11.15-12.10		ПРЕСС
		РОВЬЯ (50+)				Наташа П.		РОВЬЯ (50+)		BODY TONE	Центр		Наташа П.
		Наташа П.						Дарья		Дарья	худ-ной	11.30-12.15	
										12.00-12.45	гимнастики	BODY SCULPT	
										СТРЕТЧИНГ	₽ Grace	Наташа П.	
										Дарья	(3-5 лет)	12.30-13.15	
16.00-17.55		16.00-17.55		16.00-17.55		16.00-17.55		16.00-17.55			12.25-13.20	СТРЕТЧИНГ	
Центр		Центр		Центр		Центр		Центр			Центр	Наташа П.	
худ-ной		худ-ной		худ-ной		худ-ной		худ-ной			худ-ной		
гимнастики		гимнастики		гимнастики		гимнастики		гимнастики			гимнастики		
₽ Grace		₽ Grace		₽ Grace		₽ Grace		₽ Grace			₽ Grace		
(5-8 лет)		(4-6 лет)	18.10-19.05	(5-8 лет)		(4-6 лет)	18.10-19.05	(5-8 лет)			(3-5 лет)		
18.10-19.05	18.15-19.00	18.15-19.00	— Центр	18.15-19.00		18.15-19.00	р Центр	18.10-19.05	18.15-19.00				
Киокусинкай	CYCLE +	ABL	худ-ной	ФУНКЦ.		UP BODY	худ-ной	Киокусинкай	CYCLE +				
Каратэ	РУКИ	Наташа П.	гимнастики	ТРЕНИНГ		Наташа П.	гимнастики	Каратэ	СТРЕТЧИНГ				
₽	Дарья		Grace (3-5 лет)	Дарья			Grace (3-5 лет)	₽	Дарья				
19.15-20.00	19.15-20.10	19.15-20.00	19.15-20.10	19.10-20.05	19.15-20.00	19.15-20.00	19.15-20.10	19.15-20.00	19.15-20.10				
ТАБАТА	Центр	BODY	Центр	Центр худ-ной	CYCLE +	POP UP	Центр	BODY	Центр				
Дарья	худ-ной	SCULPT	худ-ной	гимнастики	ПРЕСС	Наташа П.	худ-ной	SCULPT	худ-ной				
	гимнастики	Наташа П.	гимнастики	Grace (5-8 лет)	Дарья		гимнастики	Дарья	гимнастики				
20.15-21.00	₽ Grace		₽ Grace	20.15-21.00			₽ Grace	20.15-21.00	₽ Grace				
СТРЕТЧИНГ	(5-8 лет)		(3-5 лет)	BODY TONE			(3-5 лет)	СТРЕТЧИНГ	(5-8 лет)				
Дарья				Дарья				Дарья					

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

^{₽-} Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)