

**Расписание зала групповых занятий ФОК на ул. Конева, 85
с 18 по 24 октября 2021г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье			
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал												
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Оля</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>		9.00-9.45 ABS <i>Наталья</i>		8.00-8.45 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽		9.00-9.45 ABL <i>Марина</i>			9.00-9.55 Центр худ-ной				
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Марина</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>		10.00-10.45 ATHLETIC STRETCH <i>Марина</i>	гимнастики ₽ Grace				
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>				11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		11.00-11.45 РАСТЯЖКА <i>Марина</i>		11.00-11.45 ABS <i>Марина</i>	10.30-11.15 BODY SCULPT <i>Оля</i>				
						11.00-11.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>			11.00-11.45 гимнастики ₽ Grace				
								11.00-11.45 BODY TONE <i>Оля</i>			12.00-12.45 BODY SCULPT <i>Наталья</i>			11.25-12.20 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	11.30-12.15 CYCLE + ПРЕСС <i>Оля</i>
15.00-15.55 "Волна ₽ спорта"				17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	12.30-13.15 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>				
17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	14.00-14.55 "Волна ₽ спорта"				
18.15-19.00 ABL <i>Оля</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Наталья</i>		18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>		18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.15-19.00 POP UP <i>Наталья</i>					
19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.15-20.00 ТАБАТА <i>Марина</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>				
								20.15-21.00 ATHLETIC STRETCH <i>Марина</i>							

Внимание! На все групповые занятия ведётся предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)