Расписание ФИТНЕС ЗАЛА "Авангард" (ул. 25 лет Октября, 4) с 9 по 15 мая 2022 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
			ļ										
10.00-10.50		10.00-10.50		10.00-10.50		10.00-10.50		10.00-10.50		10.00-10.50		10.00-10.50	
BODY		POP UP		ABL		BODY		ABS		BODY		BODY	
SCULPT		Асель		Ирина		SCULPT		Ирина		SCULPT		SCULPT	
Ирина			ļ	11.00-11.50		Асель		11.00-11.50		Ирина		√ Асель	
11.00-11.50		11.00-11.50		ПИЛАТЕС		11.00-11.50		ГРУППА		11.00-11.50		11.00-11.50	
ГРУППА		СТРЕТЧИНГ		Ирина		СТРЕТЧИНГ		ЗДОРОВЬЯ		ПИЛАТЕС		СТРЕТЧИНГ	
здоровья		Асель				Асель		Ирина		Ирина		√ Асель	
Ирина										12.00-12.50			
										СТРЕТЧИНГ			
										Ирина			
				10.15.10.00				10.15.10.00					
				18.15-19.00				18.15-19.00					
				ФУНКЦ.				ABL					
				ТРЕНИНГ		10.00.10.70		Асель					
				Асель		19.00-19.50		10.15.20.00					
				19.15-20.00		BODY		19.15-20.00					
				СТРЕТЧИНГ		SCULPT		СТРЕТЧИНГ					
				Асель		Ирина		Асель					
				20.15-21.15		20.00-20.50		20.15-21.15					
				Тхэквондо		ПИЛАТЕС		Тхэквондо					
				Казариков И.А.		Ирина		Казариков И.А.					
				Р (аренда)				Р (аренда)					

Отдельный абонемент, информацию уточнять у администраторов

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

[√] - Обратите внимание!!!