

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 9 по 15 мая 2022г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье					
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал				
10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Дарья</i>	9.00-10.55 Центр худ-ной	10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ABL <i>Татьяна</i>		8.00-8.50 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽		9.00-9.45 ТАБАТА <i>Наташа П.</i>			9.00-10.55 Центр						
11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>	гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)	11.00-11.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Наташа П.</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Татьяна</i>	10.00-10.45 ТАБАТА <i>Татьяна</i>	10.00-10.45 ТАБАТА <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>	худ-ной гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)	10.00-10.55 STRONG BODY <i>Наташа П.</i>	
12.00-12.45 ТАБАТА <i>Дарья</i>	Центр худ-ной	12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Татьяна</i>				10.00-10.55 STRONG BODY <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДО- РОВЬЯ (50+) <i>Наташа П.</i>		11.00-11.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>	11.00-11.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>	11.00-11.45 STRЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		11.15-12.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)		11.00-11.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Наташа П.</i>	
13.00-13.45 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>	гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)	13.00-13.45 STRONG BODY <i>Татьяна</i>				16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)		12.00-12.45 STRЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>	12.25-13.20 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)	12.00-12.45 BODY SCULPT <i>Наташа П.</i>	
						18.10-19.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (4-6 лет)		18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>		18.10-19.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)	18.10-19.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)	18.10-19.05 Кюокусинкай Каратэ ₽				13.00-13.45 STRЕТЧИНГ <i>Наташа П.</i>	
						19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace (5-8 лет) <i>Дарья</i>		19.15-20.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)	19.15-20.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Дарья</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Дарья</i>			
						20.15-21.00 BODY TONE <i>Дарья</i>		19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>		19.15-20.00 POP UP <i>Наташа П.</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (3-5 лет)	20.15-21.00 STRЕТЧИНГ <i>Дарья</i>		19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace (5-8 лет)			

☞ - Предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

✓ - Обратите внимание!

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнить у администраторов)