

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)

с 9 по 15 мая 2022г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Оля</i>	9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики	10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>		9.00-9.45 ABS <i>Наталья</i>		8.00-8.45 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽		9.00-9.45 STRONG BODY <i>Оля</i>		8.30-9.25 ₽ ОФП SwimMaster	9.00-9.55 Центр худ-ной		
11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>	₽ Grace 10.15-11.10 Центр		11.00-11.45 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>	10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>		10.00-10.45 РАСТЯЖКА <i>Оля</i>		10.00-10.45 ATHLETIC STRETCH <i>Наталья</i>	10.00-10.45 гимнастики ₽ Grace	10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Оля</i>	
12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	худ-ной гимнастики ₽ Grace	12.00-12.45 STRONG BODY <i>Марина</i>		11.00-11.45 STRONG BODY <i>Наталья</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		11.00-11.45 ABS <i>Наталья</i>	11.00-11.45 худ-ной гимнастики ₽ Grace		11.00-11.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Оля</i>
13.00-13.45 ABL <i>Оля</i>	11.25-13.15 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	13.00-13.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>				11.00-11.45 BODY TONE <i>Оля</i>				12.00-12.45 BODY SCULPT <i>Наталья</i>	11.25-13.15 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	12.00-12.45 STRONG BODY <i>Оля</i>	
			16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики	17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики				
		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	₽ Grace	18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 STRONG BODY <i>Наталья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	13.00-13.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	13.00-13.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	
			19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.10 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Наталья</i>	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	14.00-14.55 "Волна спорта" ₽			
			20.15-21.00 STRONG BODY <i>Оля</i>	20.15-21.00 STRONG BODY <i>Оля</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>							

☞ - Предварительная запись (за день или день в день) у администраторов

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

