

Расписание ФИТНЕС ЗАЛА "Авангард" (ул. 25 лет Октября, 4)

с 19 по 25 сентября 2022г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
10.00-10.50 BODY SCULPT <i>Асель</i>		10.00-10.50 POP UP <i>Асель</i>		10.00-10.50 ABL <i>Асель</i>		10.00-10.50 BODY SCULPT <i>Асель</i>		10.00-10.50 ABS <i>Асель</i>		10.00-10.50 BODY SCULPT <i>Ирина</i>		10.00-10.50 BODY SCULPT <i>Ирина</i>	
11.00-11.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Асель</i>		11.00-11.50 СТРЕТЧИНГ <i>Асель</i>		11.00-11.50 ПИЛАТЕС <i>Асель</i>		11.00-11.50 СТРЕТЧИНГ <i>Асель</i>		11.00-11.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Асель</i>		11.00-11.50 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>		11.00-11.50 СТРЕТЧИНГ <i>Ирина</i>	
										12.00-12.50 СТРЕТЧИНГ <i>Ирина</i>			
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Асель</i>				18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Асель</i>				18.15-19.00 ABL <i>Асель</i>					
19.15-20.00 СТРЕТЧИНГ <i>Асель</i>		19.00-19.50 BODY TONE <i>Оля</i>		19.15-20.00 СТРЕТЧИНГ <i>Асель</i>		19.00-19.50 BODY SCULPT <i>Оля</i>		19.15-20.00 СТРЕТЧИНГ <i>Асель</i>					
		20.00-20.50 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		20.15-21.15 Тхэквондо <i>Казариков И.А.</i> ₽ (аренда)		20.00-20.50 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		20.15-21.15 Тхэквондо <i>Казариков И.А.</i> ₽ (аренда)					

₽ - Отдельный абонемент, информацию уточнять у администраторов

✓ - Обратите внимание!!!

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий