

**Расписание ФИТНЕС ЗАЛА "Авангард" (ул. 25 лет Октября, 4)  
с 30 января по 5 февраля 2023г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
9.00-9.50 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i> ✓				9.00-9.50 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ ✓ <i>Марина</i>				9.00-9.50 BODY TONE ✓ <i>Асель</i>					
10.00-10.50 BODY SCULPT <i>Ирина</i>		10.00-10.50 POP UP <i>Асель</i>		10.00-10.50 ABL <i>Марина</i>		10.00-10.50 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>		10.00-10.50 ABS <i>Асель</i>		10.00-10.50 BODY SCULPT <i>Марина</i>		10.00-10.50 BODY SCULPT <i>Марина</i>	
11.00-11.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ирина</i>		11.00-11.50 СТРЕТЧИНГ <i>Асель</i>		11.00-11.50 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>		11.00-11.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ирина</i>		11.00-11.50 СТРЕТЧИНГ <i>Асель</i>		11.00-11.50 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>		11.00-11.50 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>	
										12.00-12.50 BODY TONE <i>Асель</i>			
										13.00-13.50 СТРЕТЧИНГ <i>Асель</i>			
18.15-19.00 ТАБАТА <i>Марина</i>				18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Асель</i>				18.15-19.00 ABL <i>Ирина</i>					
19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Марина</i>		19.00-19.45 BODY TONE <i>Ирина</i>		19.15-20.00 ABS <i>Асель</i>		19.00-19.45 BODY SCULPT <i>Марина</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ирина</i>					
20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i> ✓		20.00-20.45 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Асель</i> ✓		20.00-20.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i> ✓					

Р - Отдельный абонемент, информацию уточнять у администраторов      ✓ - Обратите внимание!!!

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий