

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 5 по 11 июня 2023 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
8.00-8.45 POP UP <i>Татьяна</i>				8.00-8.45 ABS <i>Татьяна</i>		8.00-8.50 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽		8.00-8.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ОФП SwimMaster ₽	9.00-9.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Татьяна</i>		
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ABL <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ТАБАТА <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Татьяна</i>	10.00-10.55 Центр худ-ной <i>Татьяна</i>	10.00-10.45 STRONG BODY <i>Наталья</i>	
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 UP BODY <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ГРУППА ЗДО- РОВЬЯ (50+) <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>	гимнастики ₽ Grace		
		11.00-11.45 ГРУППА ЗДО- РОВЬЯ (50+) <i>Татьяна</i>				11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>				12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>	11.10-12.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		
											12.15-13.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	12.00-12.45 BODY SCULPT <i>Наталья</i>	
		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace						13.00-13.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	
18.00-18.55 Киокусинкай Каратэ ₽	18.15-19.00 CYCLE + РУКИ <i>Наталья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>	18.00-18.55 Киокусинкай Каратэ ₽	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>				
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Наталья</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Наталья</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>	19.15-20.00 ABL <i>Наталья</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Наталья</i>					
20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>		20.15-21.00 ABS <i>Наталья</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Наталья</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Наталья</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>					

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)

✓ - Обратите внимание!