

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)
с 5 по 11 июня 2023г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье								
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал							
9.00-9.45 BODY SCULPT Настя		9.00-9.45 ПИЛАТЕС Марина		9.00-9.45 ABS Настя		8.00-8.45 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽		9.00-9.45 STRONG BODY Марина			9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики									
10.00-10.30 ПРЕСС Настя		10.00-10.45 ABL Марина		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ Настя		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ Оля		10.00-10.30 ПРЕСС Марина		10.00-10.45 BODY SCULPT Настя	10.15-11.10 Центр Grace	10.00-10.45 BODY SCULPT Марина								
10.45-11.30 ПИЛАТЕС Настя		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ Марина				10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ Оля		10.45-11.30 РАСТЯЖКА Марина		11.00-11.45 ПИЛАТЕС Настя	11.25-13.15 Центр худ-ной гимнастики Grace			11.00-11.45 CYCLE + ПРЕСС Марина						
												12.00-12.45 ABL Настя		12.00-12.45 Центр худ-ной гимнастики Grace	12.00-12.45 STRONG BODY Марина					
																		13.00-13.45 СТРЕТЧИНГ Настя		13.00-13.45 СТРЕТЧИНГ Марина
16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		
18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		
18.15-19.00 ABL Оля		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		
19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace		
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС Настя		20.15-21.00 STRONG BODY Оля		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ Оля														

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)