

**Расписание ФИТНЕС ЗАЛА "Авангард" (ул. 25 лет Октября, 4)
с 4 по 10 декабря 2023 г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
9.30-10.15 BODY SCULPT <i>Марина К.</i>				9.30-10.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Марина К.</i>				9.30-10.15 ТАБАТА <i>Марина К.</i>					
10.30-11.00 ПРЕСС <i>Марина К.</i>	10.00-10.50 POP UP <i>Ирина</i>			10.30-11.00 ПРЕСС <i>Марина К.</i>		10.00-10.50 BODY TONE <i>Ирина</i>		10.30-11.00 ПРЕСС <i>Марина К.</i>		10.00-10.50 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ ✓ <i>Марина К.</i>		10.00-10.50 BODY SCULPT <i>Марина К.</i>	
11.15-12.00 ПИЛАТЕС <i>Марина К.</i>	11.00-11.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ирина</i>			11.15-12.00 СТРЕТЧИНГ <i>Марина К.</i>		11.00-11.50 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>		11.15-12.00 СТРЕТЧИНГ <i>Марина К.</i>		11.00-11.50 BODY SCULPT ✓ <i>Марина К.</i>		11.00-11.30 ПРЕСС <i>Марина К.</i>	
										12.00-12.50 ПИЛАТЕС ✓ <i>Марина К.</i>		11.40-12.30 СТРЕТЧИНГ <i>Марина К.</i>	
18.15-19.00 ABS <i>Ирина</i>				18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Ирина</i>				18.15-19.00 ABL <i>Ирина</i>					
19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ирина</i>	19.00-19.45 BODY TONE <i>Марина К.</i>			19.15-20.00 POP UP <i>Ирина</i>		19.00-19.45 BODY SCULPT <i>Марина К.</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ирина</i>					
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>	20.00-20.45 ПИЛАТЕС <i>Марина К.</i>			20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Ирина</i>		20.00-20.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина К.</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>					

Р - Отдельный абонемент, информацию уточнять у администраторов ✓ - Обратите внимание!!!

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий