

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)

с 4 по 10 декабря 2023г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье							
Серый зал	Оранжевый зал																		
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Оля</i>		9.00-9.45 ПИЛАТЕС <i>Марина Г.</i>		9.00-9.45 ABS <i>Оля</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>	8.00-8.45 "БУДЬ ЗДОРОВ!" ₽	9.00-9.45 STRONG BODY <i>Марина Г.</i>		8.45-9.40 ₽ ОФП SwimMaster	9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики								
10.00-10.30 ПРЕСС <i>Оля</i>		10.00-10.45 ABL <i>Марина Г.</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	10.00-10.30 ПРЕСС <i>Марина Г.</i>	10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Наташа Е.</i>		10.10-11.05 Центр худ-ной гимнастики	10.00-10.45 ₽ Grace			11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Наташа Е.</i>	11.20-13.15 Центр худ-ной гимнастики	11.00-11.45 STRONG BODY <i>Оля</i>	10.00-10.45 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		
10.45-11.30 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина Г.</i>					10.45-11.30 РАСТЯЖКА <i>Марина Г.</i>							12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наташа Е.</i>	12.00-12.45 ₽ Grace	12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>			
15.00-15.55 "Водная стихия" ₽		15.00-15.55 "Водная стихия" ₽		15.00-15.55 "Водная стихия" ₽		15.00-15.55 "Водная стихия" ₽	15.00-15.55 "Водная стихия" ₽	15.00-15.55 "Водная стихия" ₽		15.00-15.55 "Водная стихия" ₽	15.00-15.55 "Водная стихия" ₽			15.00-15.55 "Водная стихия" ₽	15.00-15.55 "Водная стихия" ₽	15.00-15.55 "Водная стихия" ₽	15.00-15.55 "Водная стихия" ₽	15.00-15.55 "Водная стихия" ₽	15.00-15.55 "Водная стихия" ₽
16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace					
18.15-19.00 ABL <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Оля</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Оля</i>	18.15-19.00 STRONG BODY <i>Марина Г.</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace										
19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 CYCLE + РУКИ <i>Оля</i>	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина Г.</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace						
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Оля</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>													

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)