Расписание ФИТНЕС ЗАЛА "Авангард" (ул. 25 лет Октября, 4)
с 25 по 31 марта 2024 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9.30-10.15 BODY SCULPT ***Марина К.***		9.30-10.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ ***Марина К.***		9.30-10.15 ТАБАТА ***Марина К.***		
10.30-11.00 ПРЕСС ***Марина К.***	10.00-10.50 POP UP ***Ирина***	10.30-11.00 ПРЕСС ***Марина К.***	10.00-10.50 BODY TONE ***Ирина***	10.30-11.00 ПРЕСС ***Марина К.***	10.00-10.50 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ ***Марина К.***	10.00-10.50 BODY SCULPT ***Марина К.***
11.15-12.00 ПИЛАТЕС ***Марина К.***	11.00-11.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ ***Ирина***	11.15-12.00 СТРЕТЧИНГ ***Марина К.***	11.00-11.50 ПИЛАТЕС ***Ирина***	11.15-12.00 ПИЛАТЕС ***Марина К.***	11.00-11.50 BODY SCULPT ***Марина К.***	11.00-11.30 ПРЕСС ***Марина К.***
					12.00-12.50 ПИЛАТЕС ***Марина К.***	11.40-12.30 СТРЕТЧИНГ ***Марина К.***
18.15-19.00 ABS ***Ирина***		18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ ***Ирина***		18.15-19.00 ABL ***Ирина***		
19.15-20.00 BODY SCULPT ***Ирина***	19.00-19.45 BODY TONE ***Марина К.***	19.15-20.00 POP UP ***Ирина***	19.00-19.45 BODY SCULPT ***Марина К.***	19.15-20.00 BODY SCULPT ***Ирина***		
20.15-21.00 ПИЛАТЕС ***Ирина***	20.00-20.45 ПИЛАТЕС ***Марина К.***	20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ ***Ирина***	20.00-20.45 СТРЕТЧИНГ ***Марина К.***	20.15-21.00 ПИЛАТЕС ***Ирина***		

₽ - *Отдельный абонемент, информацию уточнять у администраторов* ✓ - *Обратите внимание!!!*

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий