

**Расписание ФИТНЕС ЗАЛА "Авангард" (ул. 25 лет Октября, 4)
с 22 по 28 апреля 2024 г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье
9.30-10.15 BODY SCULPT <i>Марина К.</i>				9.30-10.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Марина К.</i>				9.30-10.15 ТАБАТА <i>Марина К.</i>		9.30-10.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Марина К.</i>		"ШАГ ЗА ШАГОМ" (9.00-22.00)
10.30-11.00 ПРЕСС <i>Марина К.</i>	10.00-10.50 POP UP <i>Ирина</i>			10.30-11.00 ПРЕСС <i>Марина К.</i>		10.00-10.50 BODY TONE <i>Ирина</i>		10.30-11.00 ПРЕСС <i>Марина К.</i>		10.30-11.15 BODY SCULPT <i>Марина К.</i>		
11.15-12.00 ПИЛАТЕС <i>Марина К.</i>	11.00-11.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ирина</i>			11.15-12.00 СТРЕТЧИНГ <i>Марина К.</i>		11.00-11.50 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>		11.15-12.00 ПИЛАТЕС <i>Марина К.</i>		11.30-12.15 ПИЛАТЕС <i>Марина К.</i>		
18.15-19.00 ABS <i>Ирина</i>				18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Ирина</i>				18.15-19.00 ABL <i>Ирина</i>		18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Ирина</i> ✓		
19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ирина</i>	19.00-19.45 BODY TONE <i>Марина К.</i>			19.15-20.00 POP UP <i>Ирина</i>		19.00-19.45 BODY SCULPT <i>Марина К.</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ирина</i>		19.15-20.00 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i> ✓		
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>	20.00-20.45 ПИЛАТЕС <i>Марина К.</i>			20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Ирина</i>		20.00-20.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина К.</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>				

👤 - Отдельный абонемент, информацию уточнять у администраторов ✓ - Обратите внимание!!!

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий