

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 22 по 28 апреля 2024 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье					
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал				
8.00-8.45 POP UP <i>Настя</i>		8.00-8.45 UP BODY <i>Татьяна</i>		8.00-8.45 ABS <i>Татьяна</i>		8.00-8.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		8.00-8.45 BODY TONE <i>Наташа П.</i>		8.00-8.45 POP UP <i>Татьяна</i>							
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Настя</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ТАБАТА <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ТАБАТА <i>Наташа П.</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>				10.00-10.45 Центр худ-ной гимнастики Grace	10.00-10.45 STRONG BODY <i>Наташа П.</i>		
10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (50+) <i>Наташа П.</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>				11.10-12.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Наташа П.</i>		
														12.15-13.10 Центр худ-ной гимнастики Grace	12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наташа П.</i>		
17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		15.00-15.55 ОФП Матюшов							
18.00-18.55 Киокусинкай Каратэ Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наташа П.</i>		18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Наташа Е.</i>		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>				18.00-18.55 Киокусинкай Каратэ Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наташа Е.</i>	18.15-19.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Наташа П.</i>	18.15-19.10 ОФП Тезекбаев
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Оля</i>		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Наташа П.</i>		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace		19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Наташа Е.</i>		19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>				19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Наташа Е.</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 ПИЛАТЕС <i>Наташа П.</i>
20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>				20.15-21.00 ABS <i>Наташа П.</i>				20.15-21.00 STRONG BODY <i>Наташа Е.</i>						20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Наташа Е.</i>	

- Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

- Обратите внимание!

- Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)