

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)

с 22 по 28 апреля 2024г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье			
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал		
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Наташа Е.</i>		9.00-9.45 ПИЛАТЕС <i>Марина Г.</i>		9.00-9.45 ABS <i>Настя</i>	8.30-9.25 "ЛИДЕР" Евгений	9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>		9.00-9.45 STRONG BODY <i>Марина Г.</i>		9.00-9.45 POP UP <i>Марина Г.</i>	9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		10.00-10.45 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наташа Е.</i>		
10.00-10.30 ПРЕСС <i>Наташа Е.</i>		10.00-10.45 ABL <i>Марина Г.</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>	10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	10.00-10.30 ПРЕСС <i>Марина Г.</i>		10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Марина Г.</i>		10.10-11.05 Центр худ-ной гимнастики Grace					
10.45-11.30 ПИЛАТЕС <i>Наташа Е.</i>		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина Г.</i>				10.45-11.30 РАСТЯЖКА <i>Марина Г.</i>		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина Г.</i>		11.20-13.15 Центр худ-ной гимнастики Grace				11.00-11.45 STRONG BODY <i>Наташа Е.</i>	
										13.00-13.55 ОФП Матюшов				12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Наташа Е.</i>	
	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	17.00-17.55 "ЛИДЕР" Евгений		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace						
18.15-19.00 ABL <i>Наташа Е.</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Оля</i>	18.15-19.00 STRONG BODY <i>Марина Г.</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Наташа Е.</i>					
19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + РУКИ <i>Наташа Е.</i>	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Настя</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина Г.</i>	19.15-20.00 ПИЛАТЕС <i>Наташа Е.</i>					
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Оля</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>									

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)