

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 24 по 30 марта 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье									
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал								
9.00-9.45 POP UP <i>Настя</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Настя</i>		9.00-9.45 ABS <i>Настя</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>		8.00-8.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ОФП SwimMaster ₽											
10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Настя</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Настя</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Настя</i>		10.00-10.45 STRONG BODY <i>Наталья</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна</i>				10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>							
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Настя</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		11.00-11.45 BODY <i>Наталья</i>		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>				11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>	11.00-11.55 Киокусинкай ИП Могилёв ₽						
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>				12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Наталья</i>							
								15.20-16.15 ОФП Тезекбаев													
																		15.00-15.55 ОФП Матюшов ₽			
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>				18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>				18.15-19.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>						18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>		18.15-19.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>					
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABS <i>Настя</i>						19.15-20.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Юлия</i>						19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>					
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>	20.15-21.00 STRONG BODY <i>Настя</i>	20.20-21.15 Киокусинкай ИП Могилёв ₽		20.15-21.00 POP UP <i>Юлия</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>	20.20-21.15 Киокусинкай ИП Могилёв ₽	20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>													

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)