

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)

с 24 по 30 марта 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье				
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал			
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Наталья</i>		9.00-9.45 STRONG BODY <i>Ольга</i>		9.00-9.45 ABL <i>Дарья</i>	9.00-9.55 "ЛИДЕР" Евгений	9.00-9.45 ABS <i>Дарья</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>			9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики					
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Наталья</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>	10.00-10.45 POP UP <i>Елена</i>		10.10-11.05 Центр худ-ной гимнастики	10.00-10.45 Grace	10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина</i>	
										11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>			11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Елена</i>	11.20-13.15 Центр худ-ной гимнастики	11.00-11.45 Grace	11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>
													12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Елена</i>	12.00-12.45 гимнастики Grace	12.00-12.45 Grace	12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>
	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace			16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 ОФП Матюшов						
18.15-19.00 ABL <i>Ольга</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Ольга</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 POP UP <i>Ольга</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 STRONG BODY <i>Ольга</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	14.00-14.55 ОФП Пигунов						
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Ольга</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ольга</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Ольга</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Ольга</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 ABS <i>Ольга</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	15.00-15.55 "ЛИДЕР" Евгений						
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Ольга</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>				16.30-17.25 ОФП Пигунов						

- Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

- Обратите внимание!

- Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)