

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 28 апреля по 4 мая 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
8.30-9.15 POP UP <i>Настя</i>		8.30-9.15 UP BODY <i>Настя</i>		8.30-9.15 ABS <i>Настя</i>						9.00-9.45 ОФП			
9.30-10.15 BODY SCULPT <i>Настя</i>		9.30-10.15 BODY TONE <i>Настя</i>		9.30-10.15 ТАБАТА <i>Настя</i>		10.00-10.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		SwimMaster ₽			10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>
10.30-11.15 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		10.30-11.15 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Настя</i>		10.30-11.15 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		11.00-11.45 STRONG BODY <i>Наталья</i>		11.00-11.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Наталья</i>			11.00-11.55 Киокусинкай ИП Могилёв
						12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Наталья</i>		12.00-12.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Наталья</i>			
				15.20-16.15 ОФП Тезекбаев						12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>			
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>			18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>							15.00-15.55 ОФП Матюшов			
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABS <i>Настя</i>										15.15-16.10 ОФП Тезекбаев	
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Настя</i>											
			20.20-21.15 Киокусинкай ИП Могилёв										

*С праздником*

*1 мая*



**Мир  
Труд  
Май**

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)

✓ - Обратите внимание!

effects1.ru