

**Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)
с 28 апреля по 4 мая 2025 г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 BODY SCULPT Дарья		9.00-9.45 STRONG BODY Ольга		9.00-9.45 ABL Дарья	9.00-9.55 "ЛИДЕР" Евгений		9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики		9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики		9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики		10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС Ольга
10.00-10.45 ПИЛАТЕС Дарья		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ Ольга		10.00-10.45 ПИЛАТЕС Дарья		10.00-10.45 Grace	10.00-10.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ Марина	10.00-10.45 Grace	10.00-10.45 POP UP Елена	10.00-10.45 Grace			
							10.10-11.05 Центр худ-ной гимнастики	10.10-11.05 Grace	10.10-11.05 Центр худ-ной гимнастики	10.10-11.05 Grace	10.10-11.05 Центр худ-ной гимнастики		
							11.00-11.45 BODY SCULPT Дарья	11.00-11.45 Grace	11.00-11.45 POP UP Марина	11.00-11.45 Grace	11.00-11.45 BODY Елена	11.00-11.45 Grace	11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ Ольга
	12.00-12.45 ПИЛАТЕС Дарья		11.20-13.15 Центр худ-ной гимнастики				12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ Марина	11.20-13.15 Центр худ-ной гимнастики	12.00-12.45 SCULPT Елена	11.20-13.15 Центр худ-ной гимнастики	12.00-12.45 ПИЛАТЕС Ольга		
	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace								13.00-13.55 ОФП Матюшов	15.00-15.55 "ЛИДЕР" Евгений		
										14.00-14.55 ОФП Пигунов			
										16.30-17.25 ОФП Пигунов			
18.15-19.00 ABL Ольга	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ Ольга	18.15-19.00 BODY TONE Ольга	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	С праздником 1 мая				Мир Труд Май			
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ Ольга	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 BODY SCULPT Ольга	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС Ольга								
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС Ольга		20.15-21.00 STRONG BODY Ольга									

 - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

 - Обратите внимание!

 - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)