

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 16 по 22 июня 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	
8.30-9.15 POP UP <i>Татьяна</i>		8.30-9.15 UP BODY <i>Настя</i>		8.30-9.15 ABS <i>Настя</i>		8.30-9.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Настя</i>		8.30-9.15 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ОФП SwimMaster				
9.30-10.15 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>		9.30-10.15 BODY TONE <i>Настя</i>		9.30-10.15 ТАБАТА <i>Настя</i>		9.30-10.15 STRONG BODY <i>Настя</i>		9.30-10.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Настя</i>				10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Татьяна</i>
10.30-11.15 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		10.30-11.15 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Настя</i>		10.30-11.15 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		10.30-11.15 STRONG BODY <i>Настя</i>		10.30-11.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 POP UP <i>Настя</i>				11.00-11.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Татьяна</i>
						10.30-11.15 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		10.30-11.15 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна</i>		12.00-12.45 STRETCHING <i>Настя</i>		12.00-12.45 PIRATE <i>Татьяна</i>	12.00-12.45 PIRATE <i>Татьяна</i>	
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>			18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>	18.15-19.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>	18.15-19.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>							
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABS <i>Настя</i>	19.15-20.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Юлия</i>	19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>									
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Настя</i>	20.15-21.00 POP UP <i>Юлия</i>	20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>	20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>									
	20.20-21.15 Киокусинкай ИП Могилёв													

 - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

 - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)

 - Обратите внимание!