

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)

с 16 по 22 июня 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье						
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал					
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга</i>		9.00-9.45 STRONG BODY <i>Ольга</i>		9.00-9.45 ABL <i>Дарья</i>		9.00-9.45 ABS <i>Ольга</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>										
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Елена</i>		10.00-10.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Елена</i>	11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>	10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина</i>	
												11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>			11.05-13.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Елена</i>	12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>	
		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace				16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace				16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace			16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	13.00-13.55 ОФП Матюшов		
18.15-19.00 ABL <i>Дарья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Дарья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 POP UP <i>Ольга</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 STRONG BODY <i>Дарья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace									
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ольга</i>		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Ольга</i>		19.15-20.00 ABS <i>Дарья</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace									
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Дарья</i>	20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>													

 - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

 - Обратите внимание!

 - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)