

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 14 по 20 июля 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
8.30-9.15 POP UP <i>Татьяна</i>		8.30-9.15 UP BODY <i>Марина</i>		8.30-9.15 ABS <i>Ольга</i>		8.30-9.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Ольга</i>		8.30-9.15 BODY TONE <i>Ольга</i>					
9.30-10.15 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>		9.30-10.15 BODY TONE <i>Марина</i>		9.30-10.15 ТАБАТА <i>Ольга</i>		9.30-10.15 STRONG BODY <i>Ольга</i>		9.30-10.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Ольга</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Наталья</i>		10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Наталья</i>	
10.30-11.15 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		10.30-11.15 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Марина</i>		10.30-11.15 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		10.30-11.15 BODY ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		10.30-11.15 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ольга</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Наталья</i>		11.00-11.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>	
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>		12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Наталья</i>	
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Ольга</i>		18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>		18.15-19.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Ольга</i>		18.15-19.00 ТАБАТА <i>Наталья</i>					
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Ольга</i>		19.15-20.00 ABS <i>Ольга</i>		19.15-20.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Ольга</i>		19.15-20.00 ABL <i>Ольга</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Наталья</i>					
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Ольга</i>		20.15-21.00 POP UP <i>Ольга</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Наталья</i>					

 - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

 - Обратите внимание!

 - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)