



Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)

с 14 по 20 июля 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга</i>		9.00-9.45 STRONG BODY <i>Ольга</i>		9.00-9.45 ABL <i>Дарья</i>		9.00-9.45 ABS <i>Дарья</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>						
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Елена</i>		10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина</i>
								11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Елена</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Елена</i>		11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>
												12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Елена</i>		12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>
	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace					
18.15-19.00 ABL <i>Дарья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			18.15-19.00 BODY TONE <i>Дарья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 POP UP <i>Дарья</i>		18.15-19.00 STRONG BODY <i>Дарья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace					
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Дарья</i>		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Дарья</i>		19.15-20.00 ABS <i>Дарья</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace					
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Дарья</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>								

 - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

 - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)