Расписание ФИТНЕС ЗАЛА ФОК "Авангард" им. Сали Катыка (ул. 25 лет Октября, 4)
с 14 по 20 июля 2025 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9.30-10.15 BODY SCULPT ***Дарья***	10.00-10.50 POP UP ***Ирина***	9.30-10.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ ***Ирина***	10.00-10.50 BODY TONE ***Ирина***	9.30-10.15 ТАБАТА ***Дарья***	10.00-10.50 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ ***Дарья***	10.00-10.50 BODY SCULPT ***Дарья***
10.30-11.15 ПИЛАТЕС ***Дарья***	11.00-11.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ ***Ирина***	10.30-11.15 СТРЕТЧИНГ ***Ирина***	11.00-11.50 ПИЛАТЕС ***Ирина***	10.30-11.15 ПИЛАТЕС ***Дарья***	11.00-11.50 ПИЛАТЕС ***Дарья***	11.00-11.50 СТРЕТЧИНГ ***Дарья***
18.30-19.15 ABS ***Ирина***	19.00-19.45 BODY TONE ***Ирина***	18.30-19.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ ***Елена***	19.00-19.45 BODY SCULPT ***Ирина***	18.30-19.15 ABL ***Ирина***		
19.30-20.15 ПИЛАТЕС ***Ирина***	20.00-20.45 ПИЛАТЕС ***Ирина***	19.30-20.15 СТРЕТЧИНГ ***Елена***	20.00-20.45 СТРЕТЧИНГ ***Ирина***	19.30-20.15 ПИЛАТЕС ***Ирина***		

₽- *Отдельный абонемент, информацию уточнять у администраторов* ✓ *- Обратите внимание!!!*

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий