

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 7 по 13 июля 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
8.30-9.15 POP UP <i>Татьяна</i>		8.30-9.15 UP BODY <i>Настя</i>		8.30-9.15 ABS <i>Настя</i>		8.30-9.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Настя</i>		8.30-9.15 BODY TONE <i>Татьяна</i>					
9.30-10.15 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>		9.30-10.15 BODY TONE <i>Настя</i>		9.30-10.15 ТАБАТА <i>Настя</i>		9.30-10.15 STRONG BODY <i>Настя</i>		9.30-10.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Татьяна</i>	
10.30-11.15 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		10.30-11.15 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Настя</i>		10.30-11.15 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		10.30-11.15 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		10.30-11.15 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>	
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Татьяна</i>	
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>		18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		18.15-19.00 ПИЛАТЕС <i>Наталья</i>		18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>		18.15-19.00 ТАБАТА <i>Наталья</i>					
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABS <i>Настя</i>		19.15-20.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>		19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Наталья</i>					
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Настя</i>		20.15-21.00 POP UP <i>Наталья</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Наталья</i>					

 - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

 - Обратите внимание!

 - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)