

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)

с 7 по 13 июля 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье						
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал					
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Наталья</i>		9.00-9.45 STRONG BODY <i>Наталья</i>		9.00-9.45 ABL <i>Дарья</i>		9.00-9.45 ABS <i>Марина</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>										
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Наталья</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Елена</i>				10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина</i>				
								11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Елена</i>				11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>				
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Елена</i>				12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>				
	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace													
18.15-19.00 ABL <i>Дарья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Дарья</i>	18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 POP UP <i>Наталья</i>							18.15-19.00 STRONG BODY <i>Дарья</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Наталья</i>							19.15-20.00 ABS <i>Дарья</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Наталья</i>	20.15-21.00 STRONG BODY <i>Дарья</i>			20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Наталья</i>												

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)