

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 1 по 7 сентября 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 POP UP <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Ольга</i>		9.00-9.45 ABS <i>Ольга</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Ольга</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ОФП SwimMaster			
10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Ольга</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Ольга</i>		10.00-10.45 STRONG <i>Ольга</i>		10.00-10.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна</i>			
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ольга</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		11.00-11.45 BODY <i>Ольга</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>		11.00-11.55 ОФП ИП Могилёв	
						11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>				12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>			
										15.00-15.55 ОФП Матюшов			
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>			18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>	18.15-19.00 POP UP <i>Юлия</i>			18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Ольга</i>	18.15-19.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>					
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABS <i>Ольга</i>		19.15-20.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABL <i>Ольга</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>					
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Ольга</i>	20.20-21.15 ОФП ИП Могилёв	20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга</i>	20.20-21.15 ОФП ИП Могилёв	20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>					

- Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

- Обратите внимание!

- Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)