

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)

с 1 по 7 сентября 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга Р.</i>		9.00-9.45 ✓ ABS <i>Марина</i>		9.00-9.45 STRONG ☎ BODY <i>Дарья</i>		9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга Ш.</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>						
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 ABL <i>Марина</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		10.00-10.45 КОРОЛЕВСКАЯ ✓ ОСАНКА <i>Ольга Ш.</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Елена</i>	11.00-12.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		10.00-10.45 ☎ CYCLE + ПРЕСС <i>Марина</i>	
		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>								11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>			11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Елена</i>	11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Елена</i>			12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>	
	15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-19.00 19.10-20.05		15.00-16.55 17.00-17.55 ₽ Grace		15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-19.00		15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-20.00		15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-19.00 19.10-20.05	13.00-13.55 ₽ ОФП Матюшов				
18.15-19.00 ABL <i>Ольга Р.</i>	Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 ☎ CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Ольга Ш.</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Ольга Р.</i>	Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 POP UP <i>Дарья</i>	Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 ☎ STRONG BODY <i>Ольга Р.</i>	Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace					
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Ольга Р.</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ольга Ш.</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС ☎ <i>Ольга Р.</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Дарья</i>		19.15-20.00 ABS <i>Ольга Р.</i>						
			20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга Ш.</i>		20.15-21.00 STRONG ☎ BODY <i>Ольга Р.</i>	20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>								

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)