

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 15 по 21 сентября 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье									
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал								
9.00-9.45 POP UP <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Настя</i>		9.00-9.45 ABS <i>Настя</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Настя</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ОФП SwimMaster											
10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Настя</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Настя</i>		10.00-10.45 STRONG BODY <i>Настя</i>		10.00-10.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна</i>				10.00-10.55 11.05-12.00	10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>						
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Настя</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		11.00-11.45 BODY <i>Настя</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>				11.00-11.45 Центр худ-ной гимнастики Grace	11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Настя</i>	11.00-11.55 Киокусинкай ИП Могилёв					
								15.00-15.55 ОФП Тезекбаев										15.00-15.55 ОФП Матюшов			
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Ольга</i>	18.00-18.55 19.05-20.00	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>	18.15-19.00 POP UP <i>Ольга</i>	18.00-18.55 19.05-20.00	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>	18.15-19.00 ТАБАТА <i>Ольга</i>	18.00-18.55 19.05-20.00												
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Ольга</i>	Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 ABS <i>Настя</i>	19.05-20.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Ольга</i>	19.15-20.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>	19.05-20.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ольга</i>	19.15-20.00 Центр худ-ной гимнастики Grace												
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Настя</i>	20.20-21.15 Киокусинкай ИП Могилёв	20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>	20.20-21.15 Киокусинкай ИП Могилёв	20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга</i>													

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₺ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)