

**Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)
с 15 по 21 сентября 2025 г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье			
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал		
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга Р.</i>		9.00-9.45 ABL <i>Марина</i>		9.00-9.45 STRONG BODY <i>Дарья</i>		9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга Ш.</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>							
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 ABS <i>Марина</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		10.00-10.45 КОРОЛЕВСКАЯ ОСАНКА <i>Ольга Ш.</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>	10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		11.00-12.55	10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>	
		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>								11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>			11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Марина</i>	Центр худ-ной гимнастики Grace	11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>			12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		
15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-19.00 19.10-20.05	Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Ольга Ш.</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Дарья</i>	18.15-19.00 POP UP <i>Ольга Р.</i>	18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 STRONG BODY <i>Дарья</i>	18.15-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	13.00-13.55 ОФП Матюшов						
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>			19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ольга Ш.</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Ольга Р.</i>	19.15-20.00 ABS <i>Дарья</i>							
				20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга Ш.</i>	20.15-21.00 STRONG BODY <i>Дарья</i>	20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга Р.</i>									

 - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

 - Обратите внимание!

 - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)