

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)
с 29 сентября по 5 октября 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 POP UP <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Настя</i>		9.00-9.45 ABS <i>Настя</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Настя</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ОФП SwimMaster			
10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Настя</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Настя</i>		10.00-10.45 STRONG BODY <i>Настя</i>		10.00-10.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна</i>			10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Настя</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>	11.00-11.55 Сила Воли ИП Могилёв
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>		12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>	
				15.00-15.55 ОФП Тезекбаев						15.00-15.55 ОФП Матюшов			
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>				18.15-19.00 POP UP <i>Юлия</i>		18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>		18.15-19.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>					
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABS <i>Настя</i>		19.15-20.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>					
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Настя</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>					

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)

✔ - Обратите внимание!