

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)

с 29 сентября по 5 октября 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 BODY SCULPT Настя		9.00-9.45 ABL Марина		9.00-9.45 ✓ BODY SCULPT Татьяна		9.00-9.45 BODY SCULPT Ольга Щ.		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ Марина					
10.00-10.45 ПИЛАТЕС Настя		10.00-10.45 ABS Марина		10.00-10.45 ПИЛАТЕС Татьяна		10.00-10.45 КОРОЛЕВСКАЯ ОСАНКА Ольга Щ.		10.00-10.45 POP UP Марина		10.00-10.45 POP UP Елена	11.00-12.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС Марина
		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ Марина						11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ Марина		11.00-11.45 BODY SCULPT Елена			11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ Марина
								12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ Елена		12.00-12.45 ПИЛАТЕС Марина			
	15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-19.00 19.10-20.05		15.00-16.55 17.00-17.55 ₽ Grace		15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-19.00		15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-20.00		15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-19.00 19.10-20.05	13.00-13.55 ₽ ОФП Матюшов			
18.15-19.00 ABL Дарья	Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 ☎ CYCLE + СТРЕТЧИНГ Ольга Щ.	18.15-19.00 BODY TONE Татьяна	Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 POP UP Татьяна	Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 ✓ BODY SCULPT Татьяна	Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ Дарья		19.15-20.00 BODY SCULPT Ольга Щ.	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС ☎ Татьяна	19.15-20.00 ТАБАТА Татьяна	19.15-20.00 ABS Татьяна						
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС Ольга Щ.		20.15-21.00 ✓ BODY SCULPT Татьяна		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ Татьяна							

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)