

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 17 по 23 ноября 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 POP UP <i>Настя</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Ольга Р.</i>		9.00-9.45 ABL <i>Настя</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Ольга Р.</i>		9.00-9.45 ABS <i>Татьяна Л.</i>		9.00-9.45 ₽ ОФП SwimMaster			
10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Настя</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Настя</i>		10.00-10.45 STRONG BODY <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Татьяна Л.</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна Л.</i>			10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ольга Р.</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга Р.</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна Л.</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Татьяна Л.</i>		11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>	11.00-11.55 ₽ Сила Воли ИП Могилёв
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна Л.</i>		12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>	
				15.00-15.55 ₽ ОФП Тезекбаев									
										15.00-15.55 ₽ ОФП Матюшов		15.15-16.10 ₽ ОФП Тезекбаев	
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>				18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		18.15-19.00 POP UP <i>Юлия</i>		18.15-19.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>					
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABS <i>Настя</i>		19.15-20.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABL <i>Ольга Р.</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>					
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга Р.</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>					

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)

✓ - Обратите внимание!