

Расписание ФИТНЕС ЗАЛА ФОК "Авангард" им. Сали Катыка (ул. 25 лет Октября, 4)
с 24 по 30 ноября 2025 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9.30-10.15 BODY SCULPT <i>Дарья</i>		9.30-10.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>		9.30-10.15 ТАБАТА <i>Дарья</i>		
10.30-11.15 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>	10.00-10.50 POP UP <i>Ирина</i>	10.30-11.15 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>	10.00-10.50 BODY TONE <i>Ирина</i>	10.30-11.15 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>	10.00-10.50 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>	10.00-10.50 BODY SCULPT <i>Дарья</i>
	11.00-11.50 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ирина</i>		11.00-11.50 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>		11.00-11.50 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>	11.00-11.50 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>
18.30-19.15 ABS <i>Ирина</i>		18.30-19.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Елена</i>		17.00-18.00 "СШ "Лидер"		
19.30-20.15 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>	19.00-19.45 BODY TONE <i>Дарья</i>	19.30-20.15 СТРЕТЧИНГ <i>Елена</i>	19.00-19.45 BODY SCULPT <i>Дарья</i>	18.30-19.15 ABL <i>Ирина</i>	19.30-20.15 ПИЛАТЕС <i>Ирина</i>	
	20.00-20.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>		20.00-20.45 СТРЕТЧИНГ <i>Дарья</i>			

- Отдельный абонемент, информацию уточнять у администраторов

- Обратите внимание!!!

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий