

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 24 по 30 ноября 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 POP UP <i>Настя</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Ольга Р.</i>		9.00-9.45 ABL <i>Настя</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Ольга Р.</i>		9.00-9.45 ABS <i>Татьяна Л.</i>		9.00-9.45 ОФП SwimMaster		9.00-9.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>	
10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Настя</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Настя</i>		10.00-10.45 STRONG BODY <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Татьяна Л.</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна Л.</i>		10.00-10.45 СИЛА ВОЛИ ИП Могилёв	
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ольга Р.</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ Ольга Р.		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна Л.</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Татьяна Л.</i>		11.00-11.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Настя</i>	
15.00-15.55 ОФП Тезекбаев													
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>		18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		18.15-19.00 POP UP <i>Юлия</i>		18.15-19.00 ПРЕСС ТАБАТА <i>Настя</i>		18.15-19.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>		18.15-19.00 ПРЕСС ТАБАТА <i>Юлия</i>		12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>	
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABS <i>Настя</i>		19.15-20.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>		12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		15.00-15.55 ОФП Матюшов	
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		20.30-21.25 Сила Воли ИП Могилёв		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.30-21.25 Сила Воли ИП Могилёв		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		15.15-16.10 ОФП Тезекбаев	

 - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

 - Обратите внимание!

 - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)