

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 24 по 30 ноября 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 POP UP <i>Настя</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Ольга Р.</i>		9.00-9.45 ABL <i>Настя</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Ольга Р.</i>		9.00-9.45 ABS <i>Татьяна Л.</i>		9.00-9.45 ₽ ОФП SwimMaster			
10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Настя</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Настя</i>		10.00-10.45 STRONG		10.00-10.45 BODY TONE <i>Татьяна Л.</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна Л.</i>			10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ольга Р.</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		☎ BODY <i>Ольга Р.</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна Л.</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Татьяна Л.</i>		11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Настя</i>	11.00-11.55 ₽ Сила Воли ИП Могилёв
						11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Ольга Р.</i>				12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна Л.</i>		12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>	
				15.00-15.55 ₽ ОФП Тезекбаев									
										15.00-15.55 ₽ ОФП Матюшов		15.15-16.10 ₽ ОФП Тезекбаев	
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>				18.15-19.00 POP UP <i>Юлия</i>				18.15-19.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>					
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABS <i>Настя</i>		19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Юлия</i>		19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>					
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>					

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)

✓ - Обратите внимание!