

**Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)  
с 24 по 30 ноября 2025 г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье					
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал				
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга Р.</i>		9.00-9.45 ABL <i>Марина</i>		9.00-9.45 STRONG BODY <i>Ольга Р.</i>		9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга Ш.</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>									
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 ABS <i>Марина</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 КОРОЛЕВСКАЯ ОСАНКА <i>Ольга Ш.</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Елена</i>	10.00-10.55 11.00-12.55		10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина</i>				
		11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>								11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>	11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Елена</i>		Центр худ-ной гимнастики Grace	11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>			
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Елена</i>	12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Марина</i>						
15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-19.00 19.10-20.05	Центр худ-ной гимнастики Grace		15.00-16.55 17.00-17.55 Grace		15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-19.00		15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-20.00		15.00-16.55 17.00-17.55 18.05-19.00 19.10-20.05	13.00-13.55 ОФП Матюшов							
18.15-19.00 ABL <i>Татьяна Б.</i>									18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Ольга Ш.</i>			18.15-19.00 BODY TONE <i>Татьяна Б.</i>	18.15-19.00 POP UP <i>Татьяна Б.</i>	18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Татьяна Б.</i>	16.30-17.25 ОФП Пигунов	
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Татьяна Б.</i>									19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ольга Ш.</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace			19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Татьяна Б.</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Татьяна Б.</i>	19.15-20.00 ABS <i>Татьяна Б.</i>	
20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна Б.</i>										20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга Ш.</i>				20.15-21.00 BODY SCULPT <i>Татьяна Б.</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна Б.</i>	

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✔ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)