

**Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)**

**с 24 по 30 ноября 2025 г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга Р.</i>	9.00-9.45 ABL <i>Марина</i>	9.00-9.45 STRONG BODY <i>Ольга Р.</i>	9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга Щ.</i>	9.00-9.45 STRONG BODY <i>Ольга Р.</i>	9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Ольга Щ.</i>	9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>	9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>	9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>	10.00-10.45 POP UP <i>Елена</i>	10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>	10.00-10.45 POP UP <i>Елена</i>	10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Марина</i>	
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 ABS <i>Марина</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 КОРОЛЕВСКАЯ ОСАНКА <i>Ольга Щ.</i>		10.00-10.45 КОРОЛЕВСКАЯ ОСАНКА <i>Ольга Щ.</i>		10.00-10.45 ПОП УП <i>Марина</i>		10.00-10.45 ПОП УП <i>Елена</i>	
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Ольга Р.</i>								11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>		11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>	Центр худ-ной гимнастики <i>P Grace</i>
15.00-16.55		15.00-16.55		15.00-16.55		15.00-16.55		15.00-16.55		15.00-16.55		15.00-16.55	
17.00-17.55		17.00-17.55		17.00-17.55		17.00-17.55		17.00-17.55		17.00-17.55		17.00-17.55	
18.05-19.00		<i>P Grace</i>	18.05-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Ольга Щ.</i>	18.05-19.00	BODY TONE <i>Татьяна Б.</i>	18.05-19.00	Центра худ-ной гимнастики <i>P Grace</i>	18.05-19.00	Центра худ-ной гимнастики <i>P Grace</i>	18.05-19.00	Центра худ-ной гимнастики <i>P Grace</i>	18.05-19.00	Центра худ-ной гимнастики <i>P Grace</i>
19.10-20.05				19.10-20.05		19.10-20.05		19.10-20.05		19.10-20.05		19.10-20.05	
18.15-19.00 ABL <i>Татьяна Б.</i>	Центра худ-ной гимнастики <i>P Grace</i>	18.15-19.00 Центра худ-ной гимнастики <i>P Grace</i>	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Ольга Щ.</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Татьяна Б.</i>		18.15-19.00 POP UP <i>Татьяна Б.</i>		18.15-19.00 POP UP <i>Татьяна Б.</i>		18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Татьяна Б.</i>		18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Татьяна Б.</i>	
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Татьяна Б.</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Ольга Щ.</i>	19.15-20.00 Центра худ-ной гимнастики <i>P Grace</i>	19.10-20.05 Центра худ-ной гимнастики <i>P Grace</i>	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Татьяна Б.</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Татьяна Б.</i>		19.15-20.00 ТАБАТА <i>Татьяна Б.</i>		19.15-20.00 ABS <i>Татьяна Б.</i>		16.30-17.25 ОФП <i>Пигунов</i>	
20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна Б.</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга Щ.</i>		20.15-21.00 BODY SCULPT <i>Татьяна Б.</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна Б.</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна Б.</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна Б.</i>			

 - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

 - Обратите внимание!

 - Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)