

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 3 по 9 ноября 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
				9.00-9.45 ABL <i>Настя</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Настя</i>		9.00-9.45 ABS <i>Татьяна Л.</i>		9.00-9.45 ₽ ОФП SwimMaster			
10.00-10.45 POP UP <i>Настя</i>		10.00-10.45 UP BODY <i>Ольга Р.</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Настя</i>		10.00-10.45 STRONG		10.00-10.45 BODY TONE <i>Татьяна Л.</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна Л.</i>			10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Дарья</i>
11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Настя</i>		11.00-11.45 BODY TONE <i>Ольга Р.</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		☎ BODY <i>Настя</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна Л.</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Татьяна Л.</i>		11.00-11.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Дарья</i>	11.00-11.55 ₽ Сила Воли ИП Могилёв
12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		12.00-12.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Ольга Р.</i>				11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>				12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна Л.</i>		12.00-12.45 ПИЛАТЕС <i>Дарья</i>	
			20.30-21.25 ₽ Сила Воли ИП Могилёв										
				15.00-15.55 ₽ ОФП Тезекбаев						15.00-15.55 ₽ ОФП Матюшов		15.15-16.10 ₽ ОФП Тезекбаев	
				18.15-19.00 POP UP <i>Ольга Р.</i>			18.15-19.00 ☎ CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>	18.15-19.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>					
				19.15-20.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Ольга Р.</i>		19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>					
				20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Ольга Р.</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>					
							20.30-21.25 ₽ Сила Воли ИП Могилёв						

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)

✓ - Обратите внимание!